

CURAINSIEME

PERCORSO PER CAREGIVER FAMILIARI

CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO

PER PERSONE CHE ASSISTONO UN FAMILIARE
ANZIANO NON AUTOSUFFICIENTE

4 incontri

a cadenza settimanale
dalle **17.00** alle **19.00**
a **Vezzano**

(presso il **Teatro Valle dei Laghi**
in via Antonio Stoppani)

- **10 novembre**
Il ruolo del caregiver che assiste il proprio familiare
Federica Dallaporta, psicologa
- **17 novembre**
LABORATORIO Supportare la deambulazione e effettuare la mobilitazione
Matteo Gentile, terapeuta occupazionale e Paola Gottardi, fisioterapista
- **24 novembre**
La sicurezza inizia da casa: strategie per l'assistenza quotidiana
Mattia Cainelli, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- **1 dicembre**
Combattere lo stress del lavoro di cura
Federica Dallaporta, psicologa

Iscrizione obbligatoria entro
lunedì 2 novembre 2026

Il corso sarà attivato se si raggiungerà il numero
minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 20 posti disponibili

Per informazioni e iscrizioni

Fondazione Franco Demarchi
www.curainsieme.it
curainsieme@fdm.tn.it

